

LOOPAGENDA JULI EN AUGUSTUS 2010

Voor informatie: Piet van der Nat: p.nat2@chello.nl

DAG	DATUM	PLAATS	TIJD	AFSTAND	WEBSITE-ADRES	EVENEMENTSNAAM EN AANVULLENDE INFORMATIE
Donderdag	01-07-10	Dongen	19.30	10.500	www.atledo.nl/evenementen/1	Marathon trim 4 daagse (4), ook 2,6 en 5,2 km. Kids 1 km
Donderdag	01-07-10	Wijk en Aalburg	20.00	10.000	www.altenaroadrunners.nl/	Ronde van Wijk en Aalburg, ook 5 km. Kids vanaf 19:00 uur
Vrijdag	02-07-10	Vinderhoute (B)	19.30	13.200	http://sia-gent.spaces.live.com	SIA Trappistenloop, ook 3,3 / 6,6 / en 9,9 km
Vrijdag	02-07-10	Oostende (B)	19.30	11.500	www.loopcriterium.be/wedstri	Konterdamloop, ook 7,5 km. Kids om 19:00 uur
Vrijdag	02-07-10	Landgraaf	20.00	10.000	www.meandermidzomerloop.r	Meander Midzomerloop. 5 km om 19:00 uur
Vrijdag	02-07-10	Moerbrug (B)	20.00	9.000	www.moerbrugge.be	Moerbrugse Kermisloop, 3 km om 19:30 uur. Kids vanaf 19:00 uur
Zaterdag	03-07-10	Oostkapelle	14.00	10.000	www.dynamica-sport.nl/	Pandalooop, ook 2 1/2, 5 en 7,5 km
Zaterdag	03-07-10	Lunteren	15.30	21.100	www.rondjeomdekoepel.nl	Rondje om de Koepel, ook 10,5 k. Om 14:00u 5 k. Kids om 13:30
Zaterdag	03-07-10	Geel-Larum (B)	18.30	13.200	http://home.scarlet.be/~heman	Kermisjogging Geel-Larum, ook 4,4 en 8,8 km. Kids vanaf 18:00u
Zaterdag	03-07-10	Rijkevorsel (B)	18.00	10.000	www.rijkevorsel-leeft.be	Stratenloop, ook 5 km. Kids vanaf 17:15 uur
Zaterdag	03-07-10	Rijkevorsel (B)	17.00	42.195	www.rijkevorsel-leeft.be	Marathon der Noorderkempen, ook als estafette
Zaterdag	03-07-10	Schipluiden	15.00	12.000	www.dehardloper.nl	Kadelooop, 5 km om 14:00 uur. Kids vanaf 13:00 uur
Zaterdag	03-07-10	Amsterdam Zuid-Oos	10.00	10.000	www.avfeniks.nl/avfeniks/?pag	Gaasperplas Run, 5 km om 10:25 uur. Kids om 10:30 uur
Zaterdag	03-07-10	Herten	20.10	10.000	http://avondloopherten.swiftat	Avondloop Herten, 5 km om 19:30 uur. Kids vanaf 18:00 uur
Zaterdag	03-07-10	Linden	18.00	21.100	www.slagwerkgroep-linden.nl	Kraaijbergse Plassenloop, ook 10 km, 5 km 17:15u en Kids 16:30u
Zaterdag	03-07-10	St. Joost	16.00	15.000	www.atletiekunie.nl/	Sint Joostertrimloop, ook 2 1/2, 5, 7, 10, en 12 km
Zaterdag	03-07-10	Heerde	19.15	15.000	www.vanbanktotbank.nl/	Van Bank tot Bank, 5 km om 19:20 uur. Kids vanaf 18:10 uur
Zaterdag	03-07-10	Chaam	20.00	10.000	www.chaamloop.nl	Chaamloop, 5 km om 18:45 uur. Kids vanaf 17:30 uur
Zondag	04-07-10	Zeist	12.00	21.000	www.u-track.nl/wedstrijden/pa	Panbosloop, maximaal 7 ronden van 3 km. Kids 1 km
Zondag	04-07-10	Balen (B)	9.00	42.195	www.vmol.be/wedstrijdWeg.a	CCM-marathon, ook estafette en 1/2 marathom. Om 9:30 10 km
Zondag	04-07-10	Schriek (B)	15.30	10.700	http://home.scarlet.be/~heman	Groentejogging, ook 3,7 en 7,2 km. Kids vanaf 14:30 uur
Zondag	04-07-10	Weert	10.00	17.500	http://ijzerenmanvolksloop.nl/i	IJzeren Man Volksloop, 3 1/2, 7, 10 1/2 en 14 km, Kids 1,2 km
Zondag	04-07-10	Bemelen	11.00	15.000	http://www.bemelsbeste.nl	Bemels Beste Boeren Bergloop, ook 7,5 km. Kids om 13:00 uur
Maandag	05-07-10	Tessenderlo (B)	20.00	10.000	www.carrefourrunningtour.be/	The Classic, 4 km jogging om 19:30. Kids vanaf 19:00 uur

Dinsdag	06-07-10	Watervliet (B)	19.30	12.660		www.krekenlopers.be	Superprestige, ook 4,22 en 8,44 km. Kids om 18:45 uur
Dinsdag	06-07-10	Retranchement	19.50	10.800		www.avdewielingen.nl	RaboLoop Retranchement, ook 3,6 en 7,2 km. Kids vanaf 19:30u
Woensdag	07-07-10	Zoutelande	19.30	9.200		www.dynamica-sport.nl/	Stratenloop Zoutelande. Kids om 19:00 uur
Woensdag	07-07-10	Hardenberg	20.30	10.000		www.spurt88.nl	Klepperstadloop, 5 km om 19:30 uur. Kids vanaf 18:45 uur
Woensdag	07-07-10	Nieuwpoort-Bad (B)	19.30	7.000		www.nieuwpoort.be	Strandloop, ook 3,5 km
Vrijdag	09-07-10	Amsterdam	19.30	1 uur		www.fridaynightrun.nl/index.p	Free Friday Night Run, 1 uur loop, start Olympisch Stadion
Vrijdag	09-07-10	Knokke (B)	19.30	10.000		http://inwoners.knokke-heist.b	GB Strandloop, 5 km
Vrijdag	09-07-10	Zevergem - De Pinte	20.00	10.000		www.atletiekdepinte.be	27ste Avondjogging, ook 5km
Zaterdag	10-07-10	Opwijk (B)	15.00	12.000		users.skynet.be/acopwijk	17de Guldensporenjogging, ook 6 km, kids vanaf 14.00u
Zaterdag	10-07-10	Yerseke	14.30	16.090		www.av56.nl/wedstrijd/action/	Sportvissersloop, ook 8 km. Kids om 13:30 uur
Zaterdag	10-07-10	Bladel	19.00	10.000		www.no-limitsbladel.nl	Rabo Stratenloop Bladel, ook 5 km. Kids vanaf 18:00 uur
Zaterdag	10-07-10	Heerle	19.00	10.000		www.dikendunroparun.nl/ever	Kermisloop Heerle tbv ROPARUN. Kids om 18:15 uur
Zaterdag	10-07-10	Westende (B)	18.45	10.000		www.middelkerke.be/Sportact	Golfbrekersloop, ook 5 km. Kids vanaf 18:00 uur
Zaterdag	10-07-10	Appeltern	19.00	15.000		www.avoss78.nl/mrc	Appelternloop, ook 5 en 10 km. Kids om 18:00 uur
Zaterdag	10-07-10	Westerlo-Heultje (B)	18.00	12.000		http://home.scarlet.be/~heman	Vakantie jogging, ook 8 km. Om 18:00u 4 km. Kids vanaf 17:30u
Zondag	11-07-10	Best	11.05	6.700		www.atletiekunie.nl/index.php	Conditio Trimloop, 3 km om 11.00 uur
Zondag	11-07-10	Veldhoven	10.30	18.900		www.gvac.nl	Trimloop, te combineren rondes van 3,9 en 6,3 km
Zondag	11-07-10	Geldrop	9.00	20.000		www.marathoneindhoven.nl/	Iste van de 4 voorbereidingen op de Marathon van Eindhoven
Zondag	11-07-10	Tilburg	9.00	20.000		www.marathoneindhoven.nl/	Iste van de 4 voorbereidingen op de Marathon van Eindhoven
Dinsdag	13-07-10	Groede	19.50	9.900		www.avdewielingen.nl	Rabo Zomerloop Groede, ook 3,3 en 6,6 km. Kids vanaf 19:30 uur
Woensdag	14-07-10	Vlissingen	19.30	7.200		www.dynamica-sport.nl/	Boulevardloop, ook 3,6 km. Kids om 19:00 uur
Woensdag	14-07-10	Eersel				www.avdes.dse.nl/	Zomeravondloop. De eerste loop is op 21 juli, zie de site
Woensdag	14-07-10	Voorthuizen	18.00	10.000		www.loopfestijnvoorthuizen.c	Loopfestijn Voorthuizen, 5k 16:45, Galarun 10k 19:45. Kids 15:30
Woensdag	14-07-10	Putten	19.15	20.000		www.sv-putten-triathlon.nl/de	Rusthoeveloop, ook 5 en 10 km. Estafette 4 x 5 km
Woensdag	14-07-10	Hank	20.00	5.000		www.stichtingh2o.nl	Rondje "Brug". Midzomer Trimlopen. Kids vanaf 19:15 uur
Donderdag	15-07-10	Zeebrugge (B)	18.45	10.000		www.runnersweb.nl/Agenda/A	Strandloop Zeebrugge, 3 km om 18:15 uur
Vrijdag	16-07-10	Assenede (B)	19.30	15.200		www.asrieme.be/criterium.htm	Nieuwburg Jogging, ook 3,8 / 7,6 en 11,4 km. Kids om 19:00 uur
Zaterdag	17-07-10	Blankenberge (B)	16.30	8.000		www.acb-vzw.be	Strand-en duinenloop. Kids om 16:00 uur
Zondag	18-07-10	Borgharen	11.30	10.000		www.fanfarescornelius.nl/inde	Boerderijloop, 5,5 km om 12:30 uur. Kids vanaf 13:30 uur
Zondag	18-07-10	Westervoort	10.30	15.000		www.midzomerrun.nl	Midzomerrun, 5 km 13:45u, 10 km 12:30u. Kids vanaf 14:30 uur

Dinsdag	20-07-10	Oostende (B)	19.30	10.500	www.loopcriterium.be/wedstri	Schorreloop, ook 7,2 km
Dinsdag	20-07-10	Nieuwvliet Dorp	19.50	8.400	www.avdewielingen.nl	Rabo Zomerloop, ook 4,6 km. Kids vanaf 19:30 uur
Woensdag	21-07-10	Kasterlee (B)	14.00	16.100	www.dwarsdoorkasterlee.be	Van Kasterlee naar Tielen, 10 km om 13:30 uur. Kids vanaf 13:00u
Woensdag	21-07-10	Westkapelle	19.00	6.800	www.dynamica-sport.nl/	Stratenloop Westkapelle. Kids om 18:30 uur
Woensdag	21-07-10	Eersel	20.10	5.700	www.avdes.dse.nl/	Zomeravondloop, ook 1,5 / 2,9 en 4,3 km. Kids 1,1 km om 20:00 u
Woensdag	21-07-10	Oss	19.30	10.000	www.avoss78.nl/mrc	Hazenakkerloop, 5 km om 19:00 uur
Woensdag	21-07-10	Hank	20.00	5.400	www.stichtingh2o.nl	Rondje Keizernapoleonweg. Midzomer Trimlopen. Kids va 19:15u
Woensdag	21-07-10	Grembergen (B)	15.00	11.800	www.acdenderland.be	30ste Dender- en Scheldejogging, ook 3,8 en 8 km Kids 14.40u
Vrijdag	23-07-10	Koksijde (B)	20.00	10.000	http://inwoner.koksijde.be/acti	Beach Run, ook 5 km. Kids 2 1/2 km om 18:30 uur
Vrijdag	23-07-10	St Margriete (B)	19.30	16.860	www.krekenlopers.be	Superprestige, ook 11,24 en 5,62 km. Kids 18:45 uur
Zondag	25-07-10	Veldhoven	10.30	18.900	www.gvac.nl	Trimloop, te combineren rondes van 3,9 en 6,3 km
Zondag	25-07-10	Someren	10.30	15.000	www.jaspersport.nl	Jasperloop, ook 2 1/2, 5, 7 1/2, 10 en 12 1/2 km
Zondag	25-07-10	Heythuysen	10.00	15.000	www.avheythuysen.nl	Leudalbosloop, ook 3, 6, 9 en 12 km. Kids om 9:45 uur
Zondag	25-07-10	Tessengerlo (B)	10.40	13.000	www.debosvrienden.be	De Bosloop, 1 km (10:15) 4 km (10:30) en 8 km (10:35 uur)
Zondag	25-07-10	Sinaai (B)	15.15	13.000	www.molenhoeksinaai.be/?pag	Molenhoekloop, 6,5 km om 14:15 uur. Kids vanaf 14:00 uur
Zondag	25-07-10	Kasterlee (B)	9.00	21.000	www.marathonkasterlee.be/ve	Verkenningloop voor de marathon op 15 november 2010
Zondag	25-07-10	Amsterdam	9.30	20.000	www.trainingslopen.info	1 ste van de 4 trainingslopen Marathon van Amsterdam
Maandag	26-07-10	Duizel	12.30	10.000	http://buurtlink.nl/5525BE/dui	Stratenloop Duizel, ook 4 km
Dinsdag	27-07-10	Zuidzande	19.50	10.000	www.avdewielingen.nl	Rabo Zomerloop, ook 3,7 en 6,4 km. Kids om 19:30 uur
Woensdag	28-07-10	Burgh-Haamstede	19.30	9.900	www.avdeltasport.nl/	Bom Bokaalloop. Kids 2,1 km om 19:00 uur
Woensdag	28-07-10	De Panne (B)	19.30	8.000	www.depanne.be	De Panne Beach Run & Kids Run. Kids om 18:00 uur
Woensdag	28-07-10	Eersel	20.10	5.700	www.avdes.dse.nl/	Zomeravondloop, ook 1,5 / 2,9 en 4,3 km. Kids 1,1 km om 20:00 u
Woensdag	28-07-10	Hank	20.00	7.500	www.stichtingh2o.nl	Rondje Aakvlaai. Midzomer Trimlopen. Kids vanaf 19:15 uur
Donderdag	29-07-10	Wortel (B)	18.30	15.000	www.avn-atletiek.be	AVN jogging 2-daagse, ook 5 en 10 km, start vanaf 18:30 u
Vrijdag	30-07-10	Wortel (B)	18.30	15.000	www.avn-atletiek.be	AVN jogging 2-daagse, ook 5 en 10 km, start vanaf 18:30 u
Vrijdag	30-07-10	Westkapelle	19.30	8.000	www.dynamica-sport.nl/	Noormannenloop, ook 2 en 4 km
Vrijdag	30-07-10	Wenduine (B)	20.00	16.100	www.dehaan.be/sport/index.pl	10 Mijl van Wenduine en De Haan, 5 EM. Om 19:00 u 1 EM
Vrijdag	30-07-10	Oostkamp (B)	20.00	10.000	www.oostendebruggetenmiles	Shoppingloop, 800m om 19:00 uur en 4 km om 19:15 uur
Vrijdag	30-07-10	Herentals (B)	18:30 tot 20:30u		www.herentalsfeest.be	De LU 2 uur van Hertals, Freerun en Funloop

Zaterdag	31-07-10	De Katte-Zelzate (B)	14.30	13.700	www.asrieme.be/criterium.htm	Kermis Jogging, ook 4,6 en 9,2 km. Kids om 14:00 uur
Zaterdag	31-07-10	Lepelstraat	19.00	10.500	www.dikendunroparun.nl/even	Stratenloop tbv ROPARUN
Zondag	01-08-10	Weert	10.00	17.500	http://ijzerenmanvolksloop.nl/	IJzeren Man Volksloop, 3 1/2, 7, 10 1/2 en 14 km, Kids 1,2 km
Zondag	01-08-10	Zeist	12.00	21.000	www.u-track.nl/wedstrijden/pa	Panbosloop, maximaal 7 ronden van 3 km. Kids 1 km
Zondag	01-08-10	Hoboken (B)	15.00	21.100	www.haki-team.be	Stratenloop, 10,5 km vrouwen om 14:00 uur.
Zondag	01-08-10	Geldrop	9.00	25.000	www.marathoneindhoven.nl/	2de van de 4 voorbereidingen op de Marathon van Eindhoven
Zondag	01-08-10	Tilburg	9.00	25.000	www.marathoneindhoven.nl/	2de van de 4 voorbereidingen op de Marathon van Eindhoven
Maandag	02-08-10	Lommel Kattenbos(B)	19.00	12.000	www.kwbkattenbos.be/	Kattenbosser Jogging, ook 3, 6 en 9 km. Kids om 18:30 uur
Dinsdag	03-08-10	Cadzand-Bad	19.50	9.600	www.avdewielingen.nl	Rabo Zomerloop, ook 3,2 en 6,4 km. Kids 19:30 uur
Woensdag	04-08-10	Domburg	19.30	10.000	www.dynamica-sport.nl/	Stratenloop Domburg. Kids om 19:00 uur
Woensdag	04-08-10	Antwerpen (B)	18.45	5.000	www.antwerpathletics.be/index	Red Star Run 5K
Woensdag	04-08-10	Eersel	20.10	5.700	www.avdes.dse.nl/	Zomeravondloop, ook 1,5 / 2,9 en 4,3 km. Kids 1,1 km om 20:00 u
Woensdag	04-08-10	Hank	20.00	6.700	www.stichtingh2o.nl	Rondje Peerenboom. Midzomer Trimlopen. Kids vanaf 19:15 uur
Vrijdag	06-08-10	Amsterdam	19.30	21.100	www.dgla.nl	Gay Pride Run, 5 en 10 km om 19:40 uur
Vrijdag	06-08-10	Retie (B)	19.30	15.000	www.provant.be	3 Gehuchtenjogging, ook 5 en 10 km om 19:30u. Kids 19:00u
Vrijdag	06-08-10	Sint-Katherina (B)	20.00	16.800	www.katarinajogging.be	Katarinajogging, ook 5,6 en 11,2 km. Kids vanaf 19:30 uur
Vrijdag	06-08-10	Ouddorp	19.30	10.000	www.avflakkee.nl	Strandloop Ouddorp, ook 4 1/2 km. Kids vanaf 18:30 uur
Vrijdag	06-08-10	Lovendegem (B)	19.30	12.750	www.lovendegem.be/lovendegem	Jogging Gemeentelijke Sportraad, ook 4,25 en 8,5 km
Zaterdag	07-08-10	St. Joost	16.00	15.000	www.atletiekunie.nl/	Sint Joostertrimloop, ook 2 1/2, 5, 7, 10, en 12 km
Zaterdag	07-08-10	Breeven-Bornem (B)	15.00	15.000	www.impalarunningteam.be	Impala Run, ook 8 km (door de natuur). Kids starten om 14:30 uur
Zaterdag	07-08-10	Vosselaar-Gierle (B)	15.00	21.100	www.afstandslopers.be	Estafette 1/2 marathon Het Gielsebos, 7 km 14:10u. Kids 13:30u
Zaterdag	07-08-10	Torhout (B)	15.00	13.000	www.roadrunnerstorhout.net/	Kermisloop. Ook 6,5 km
Zondag	08-08-10	Veldhoven	10.30	18.900	www.gvac.nl	Trimloop, te combineren rondes van 3,9 en 6,3 km
Zondag	08-08-10	Bilzen (B)	17.00	10.000	www.bjc-bilzen.be/index.php?	Terras jogging Bilzen, 5 km om 16:00 uur
Zondag	08-08-10	Vlieland	12.30	21.100	www.halvemarathonvlieland.nl	Stortemelk Halve Marathon, 10 km om 12:40u. Kids om 11:00u
Zondag	08-08-10	Monschau (D)	8.00	42.195	www.monschau-marathon.de	Monschau Marathon, ook in estafettevorm
Zondag	08-08-10	Best	11.05	6.700	www.atletiekunie.nl/oud/even	Conditio Trimloop, 3 km om 11:00 uur
Woensdag	11-08-10	Biest-Houtakker	19.30	10.000	www.achil87.nl	Vakantieloop, 2 en 4 km om 19:00 uur.
Woensdag	11-08-10	Westkapelle	19.30	5.400	www.dynamica-sport.nl/	Krekenloop, ook 2,7 km

Woensdag	11-08-10	Eersel	20.10	5.700		www.avdes.dse.nl/	Zomeravondloop, ook 1,5 / 2,9 en 4,3 km. Kids 1,1 km om 20:00 u
Woensdag	11-08-10	Hank	20.00	5.000		www.stichtingh2o.nl	Rondje Dorp. Midzomer Trimlopen. Kids vanaf 19:15 uur
Donderdag	12-08-10	Deil	19.00	15.000		www.kwarttriathlondeil.nl/index	Ronde van Deil, ook 5 en 10 km
Vrijdag	13-08-10	Amsterdam	19.30	1 uur		www.fridaynightrun.nl/index.p	Free Friday Night Run, 1 uur loop, start Olympisch Stadion
Vrijdag	13-08-10	Retie (B)	19.30	14.000		www.vcretie.be/volleyrun.php	Volleyrun, ook 3 1/2, 7 en 10 1/2 km. Kids om 19:00 uur
Vrijdag	13-08-10	Oostende (B)	19.30	9.750		www.loopcriterium.be/wedstri	Dwars door Mariakerke-Raversijde
Vrijdag	13-08-10	Knokke-Heist (B)	19.30	10.000		http://inwoners.knokke-heist.b	GB Strandloop Heist, ook 5 km
Vrijdag	13-08-10	Grembergen (B)	19.30	12.000		www.acdenderland.be	Kapellekensjogging, ook 3, 6 en 9 km. Kids vanaf 19:00 uur
Zaterdag	14-08-10	Apeldoorn	19.00	10.000		www.avveluwe.nl/index.php?id	Runnersworldloop, 5 km om 18:00 uur
Zaterdag	14-08-10	Zele - Heikant (B)	15.00	10.500		www.bloggen.be/dulledorpsda	5de CAVA-jogging, ook 2,1 / 4,2 / 6,3 en 8,4 km
Zondag	15-08-10	Duffel Oost (B)	15.45	15.000		http://home.scarlet.be/~hemani	Natuurloop, ook 10 km. Om 15:00u 5 km. Kids vanaf 14:30 uur
Zondag	15-08-10	Amsterdam	9.30	25.000		www.trainingslopen.info	2de van de 4 trainingslopen Marathon van Amsterdam
Dinsdag	17-08-10	Hoeven	19.30	15.000		www.hoevenspolderloop.nl	Hoevense Polderloop, ook 2, 4, 6 en 10 km
Woensdag	18-08-10	Veere	19.30	11.000		www.dynamica-sport.nl/	Stratenloop Veere
Woensdag	18-08-10	Eersel				www.avdes.dse.nl/	Zomeravondloop. De laatste van de 4 lopen was op 11 augustus
Donderdag	19-08-10	Ouddorp	19.30	16.000		www.vanderbokschoenen.nl/d	Akershoekse Bokbokaalloop, ook 8 km
Vrijdag	20-08-10	Oostende (B)	19.30	9.000		www.loopcriterium.be/wedstri	Strandloop VW Outside, ook 6 km
Zaterdag	21-08-10	Siebegewald	17.00	12.000		www.vitesse08.nl/atletiek/activ	Siebegewaldse Kermisloop, 6 km om 15:45 uur
Zaterdag	21-08-10	Elspeet	????	15.000		www.nunspeetseheideloop.nl/	Nunspeetse Heideloop, ook 3, 5 en 10 km
Zaterdag	21-08-10	Zele - Huivelde (B)	14.30	11.000		www.vlaamse-kermis.be	6de CAVA-jogging, ook 2,2 / 4,4 / 6,6 en 8,8 km
Zaterdag	21-08-10	Wingene (B)	18.30	11.100		www.wingene.be	Stratenloop Wingene
Zaterdag	21-08-10	Kijkduin (Den Haag)	18.30	10.000		www.beach-challenge.nl/	Beach Run, ook 3 en 5 km
Zaterdag	21-08-10	Hank	18.00	16.100		www.stichtingh2o.nl	Hankse Aakvlaailoop, ook 6 en 9 km. Kids vanaf 17:00 uur
Zondag	22-08-10	Tilburg	11.00	15.000		www.tilburgroadrunners.nl	TRR Bosloop, rondes van 2 1/2 km (max 15 km) Kids v.a. 10:30 u
Zondag	22-08-10	Heythuysen	10.00	15.000		www.avheythuysen.nl	Leudalbosloop, ook 3, 6, 9 en 12 km. Kids om 9:45 uur
Zondag	22-08-10	Veldhoven	10.30	18.900		www.gvac.nl	Trimloop, te combineren rondes van 3,9 en 6,3 km
Zondag	22-08-10	Middelkerke (B)	15.15	10.000		www.sirenejogging.be	Sirenejogging, ook 5 km. 10 EM om 13:15 uur. Kids 12:45 uur
Dinsdag	24-08-10	Steenbergen	19.30	10.000		www.diomedon.nl	De 10 km van Groot Steenbergen, ook 5 km
Dinsdag	24-08-10	Abcoude	19.00	10.000		www.dutchrunners.nl/Hardlop	Ronde van Abcoude, ook 3 en 5 km

Woensdag	25-08-10	Terneuzen	19.00	10.000		www.avscheldesport.nl	Kreekloop, ook 3 en 5 km
Woensdag	25-08-10	Mierlo / Geldrop	19.30	10.000		www.gelddroppers.nl/dev/la	Wolfsvenloop, ook 3,3 en 6,6 km. Kids om 19:00 uur
Woensdag	25-08-10	Amersfoort	19.30	10.000		www.avtriatlon.nl/evenement	Emiclaerloop, 2 1/2, 5, en 7 1/2 km om 19:35u. Kids vanaf 19:00u
Woensdag	25-08-10	Tilburg	19.00	10.000		www.tilburgtenmiles.nl	Tilburgse TriMloop, ook 2 1/2, 5 en 7 1/2 km. Kids om 18:30 uur
Woensdag	25-08-10	Merksplas (B)	19.30	9.000		www.acmerksplas.be	Merksplas Feestjogging, ook 1,8 en 5,9 km. Kids vanaf 19:00 uur
Donderdag	26-08-10	Genderen	19.45	10.000		www.altenaroadrunners.nl/	Stratenloop Genderen. Kids vanaf 18:45 uur
Vrijdag	27-08-10	Wortel (B)	19.00	16.090		http://home.base.be/vt6194345	Landlopersjogging, ook 3, 6 en 9 km. Kids vanaf 18:45 uur
Vrijdag	27-08-10	Sijsele-Damme (B)	19.15	10.000		www.levenslijndamme-rodahel	Levenslijn Run Sijsele, 5 km om 18:30 uur. Kids vanaf 18:00 uur
Vrijdag	27-08-10	Zele (B)	20.00	10.000		www.kwb.be/falos/o-joggen.h	Waas joggingcriterium KWB, 5 km 19:15u Kids 1 km om 19:00u
Zaterdag	28-08-10	Burgh-Haamstede	12.00	21.100		www.avdeltasport.nl	Halve Marathon, ook 6,5 en 11 km
Zaterdag	28-08-10	Brasschaat (B)	15.15	12.000		www.acbreak.be	Kapittelloop, 4 en 8 km om 14:15 uur. Kids om 14:00 uur
Zaterdag	28-08-10	Mol (B)	19.15	10.000		www.vmol.be/wedstrijdWeg	Centrumloop Mol, ook 5 km. Kids om 19:00 uur
Zaterdag	28-08-10	Best	19.00	10.000		www.avgm.nl	Ronde van Naastenbest, ook 4 en 7 km
Zaterdag	28-08-10	Schoonhoven	14.30	uurloop		www.avantri.nl	Uurloop, ook 15 km om 14:30 uur. 5 km om 14:45 uur
Zaterdag	28-08-10	Baarle-Nassau	18.00	10.000		www.gloria-atletiek.nl	Het Bels Lijntje, 3,4 en 6,8 km om 17:00. Kids vanaf 16:00 uur
Zaterdag	28-08-10	Dinther	17.00	21.100		www.bernhezeloop.nl	Bernhezeloop, ook als estafette. Kids om 15:30 uur
Zaterdag	28-08-10	Alblasserdam	15.00	10.000		www.derondevannedstaal.nl	De Ronde van Nedstaal, ook 5 km. Kids vanaf 14:30 uur
Zaterdag	28-08-10	Mierlo	18.30	15.000		www.lgm-mierlo.nl	Kersenloop, ook 5 en 10 km
Zaterdag	28-08-10	Amsterdam	14.00	42.195		www.meermarathon.nl/	Meermarathon, ook 21,1 km
Zondag	29-08-10	Someren	10.30	15.000		www.jaspersport.nl	Jasperloop, ook 2 1/2, 5, 7 1/2, 10 en 12 1/2 km
Zondag	29-08-10	Brasschaat (B)	14.00	10.000		www.stratencross.be	Stratencross, 5 km om 15:15 uur. Kids om 16:00 uur
Zondag	29-08-10	Teteringen	15.00	10.000		www.dorpsloop.nl	Dorpsloop, 5 km om 14:00 uur Kids vanaf 16:30 uur
Zondag	29-08-10	Kasterlee (B)	9.00	21.000		www.marathonkasterlee.be/ve	Verkenningloop voor de marathon op 15 november 2010
Zondag	29-08-10	Veldhoven	10.30	18.900		www.gvac.nl	Trimloop, te combineren rondes van 3,9 en 6,3 km
Zondag	29-08-10	Panningen	10.30	10.000		www.atletiekhelden.nl	Centrumloop, 2 1/2 km om 10:15u. 5 km 12:15u. Kids va 10:00u
Zondag	29-08-10	Zevenaar	12.00	10.000		www.sevenaerrun.nl	Sevenaer Run, 5 km om 11:00 uur. Kids om 13:15 uur
Zondag	29-08-10	Kootwijkerzand	8.00	42.195		http://members.lycos.nl/runnin	Estafette marathon naar Heerde
Zondag	29-08-10	Geldrop	9.00	30.000		www.marathoneindhoven.nl/nl	3de van de 4 voorbereidingen op de Marathon van Eindhoven
Zondag	29-08-10	Tilburg	9.00	30.000		www.marathoneindhoven.nl/nl	3de van de 4 voorbereidingen op de Marathon van Eindhoven
Zondag	29-08-10	Heist (B)	14.30	21.100		www.heistloopt.be	Heist Loopt&Zingt, ook in ploegen van 2 of 4 pers. Kids 14:00u
Zondag	29-08-10	Hem	12.30	16.100		www.hemmeromloop.nl	Hemmeromloop, 5 km 11:00u en 10 km 11:30u. Kids vanaf 9:30u

Maandag	30-08-10	Spijkenisse	19.15	10.000		www.avspark.nl	1e Hardloopavondvierdaagse, ook 5 km. Kids vanaf 18.45 uur
Dinsdag	31-08-10	Spijkenisse	19.15	10.000		www.avspark.nl	2de Hardloopavondvierdaagse, ook 5 km. Kids vanaf 18.45 uur
Dinsdag	31-08-10	Maarssen	19.30	10.000		http://osm75atletiek.nl/	Vechtloop, ook 5 km
Dinsdag	31-08-10	Heeze / Geldrop	19.00	10.000		www.logogeldrop.nl	Strabrechtse Heide loop, 3,4 km om 19:10 uur