

Nieuwe trainingsgroep bij AAA Atletiek

Op zaterdag 28 maart start Atletiekvereniging AAA een nieuwe loopgroep voor beginners. Op tien zaterdagen van 10.00 tot 11.30 maakt u kennis met de loopsport. Ideaal voor beginnende lopers die eindelijk iets aan hun conditie of hun kilootjes willen doen (of beide).

Onder professionele begeleiding leert u over kleding, looptechniek, blessurepreventie en trainingsschema's.

Een tienrittenkaart kost 20 euro. Daarvoor kunt u tien keer op de zaterdagmorgen trainen, maar u kunt ook bijna iedere avond terecht voor lopen op uw eigen niveau. De training is op de atletiekbaan op Sportpark Souburgh aan de Vinkenpolderweg.

Voor informatie en opgeven kunt u contact opnemen met Freerk Visser, telefoon 078-6916207. Voor meer informatie over onze gezellige vereniging kunt u ook kijken op www.aaa-atletiek.nl.

Deze loopgroep is speciaal bestemd voor beginnende lopers. Mensen die vroeger al eens gelopen hebben maar dit weer willen oppikken zijn natuurlijk ook van harte welkom. Zij kunnen misschien doorstromen naar onze andere loopgroepen. We hebben mogelijkheden op ieder niveau.