

## CLUBRECORDS OUTDOOR DAMES SENIOREN

Onderdeel Baan	Naam	Prestatie	Plaats	Datum
100 meter	Claudette Norder	13.17 sec.	Dordrecht	1990
200 meter	Bianca Beuzekamp	26.8 sec.	Spijkenisse	1995
400 meter	Claudette Norder	1.01.66 min.	Dordrecht	1990
1000 meter	Corine Haak	3.06.7 min	Den Haag	1994
1500 meter	Corine Haak	5.05.09 min.	Hoorn	1996
1 EM (1609 meter)	Vacant			
2000 meter	Vacant			
3000 meter	Anita v. Drongelen	11.54.6 min.	Dordrecht	1991
5000 meter	<b>Vacant</b>			
10,000 meter	<b>Vacant</b>			
4x100 meter	Corine Haak	53.8 sec.	Leiden	1996
	Bianca Beuzekamp			
	Trudy Horden			
	Evelien Martens			
4x200 meter	<b>Vacant</b>			
4x400 meter	<b>Vacant</b>	15.4 sec	Leiden	1996
4 x800 meter	<b>Vacant</b>			
Zweedse estafette	<b>Vacant</b>			
100 meter Horden (84 cm)	Trudy Horden	15.4 sec	Leiden	1996
400 meter Horden (76,2 cm)	Vacant			
Hoogspringen	Trudy Horden	1,55 meter	Veldhoven	1996
Verspringen	Bianca Beuzekamp	5.28 meter	Spijkenisse	1995
H.S springen	Trudy Horden	10.69 meter	Eindhoven	1997
polshoog	Vacant			
Kogelstoten.(4kg)	Annemiek Huizer	11.57 meter	Dordrecht	1990
kogelslingeren	Vacant			
Discuswerpen.(1kg)	Annemiek Huizer	29.94 meter	Vlissingen	1991
Speerwerpen.(600 gram)	Marleen Plaisier	32,16meter	Rotterdam	1989
Zevenkamp	Vacant			
Onderdeel Weg	Naam	Prestatie	Plaats	Datum
5 km	Anita Bieren	24,12 min	Rotterdam	2006
10 km	Anita Bieren	44.16 min	Alblasserdam	1999
15 km	Anita Bieren	1,06,50 uur	Nijmegen	1997
10 EM	Carin.van,zwienwn	1,25,07 uur	Papendrecht	2008
20km	Anita Bieren	1,35,22 uur	Rotterdam	2005
½ Marathon	Anita Bieren	1,42,32 uur	Rotterdam	2006
25 km	Anita Bieren	1,44,07 uur	Rotterdam	2005
30 km	Anita Bieren	2,23,47 uur	Rotterdam	2005
35 km	Anita Bieren	2,57,33 uur	Rotterdam	2005
40 km	Anita Bieren	3,22,49 uur	Rotterdam	2005
Marathon	Anita Bieren	3,32,15 min	Rotterdam	2005