

# 9<sup>e</sup> TRIMVIERDAAGSE Alblasserdam

Op maandag 11 Mei 2009 t/m donderdag 14 mei 2009 krijgt u de kans in 4 dagen de hele marathon of halve marathon te hardlopen of te sportief wandelen.



Het Parcours: elke avond is er een andere route uitgezet in de mooie omgeving van Alblasserdam.



**inschrijvingen:** in het clubgebouw

**De start:** Elke avond om 19:30 uur vanuit het clubgebouw

**Afstanden:** voor trimmers ongeveer 5 of 10 km.

Afstand 5 km voor sportief wandelen ongeveer 5 km

**Inschrijfgeld:** Gratis

informatie: Ton Forman 0184 683518

Leden kunnen ook een familielid, partner of kennis meenemen om op deze manier eens kennis te maken met onze vereniging.

De gelopen tijden zullen worden bekendgemaakt en uitgereikt.

De organisatie streeft ernaar dat van de vier avonden er in ieder geval drie gelopen gaan worden - dit om het karakter van de vierdaagse te benadrukken en voor het werk van de organisatie.

Deelname op eigen risico, wij wensen u een fijne wedstrijd toe,  
Het bestuur Atletiekvereniging AAA