

VB-Athleten AAA sluiten het seizoen af in België

Negen atleten reisden zaterdag met trainers en begeleiders af naar het Belgische Mechelen voor de laatste buitenwedstrijd van dit jaar. Bijzonder spannend was het voor Fiona van Middelkoop, Jelle Rogier van Munster en Honely Martina, omdat dit tevens hun allereerste wedstrijd was.

Aangekomen op het sportpark De Nekker scheen het zonnetje en dat gaf de wedstrijddag een extra dimensie. Alle atleten deden drie onderdelen, Fiona, pas negen jaar moest een zestig meter lopen en dit lukte in 14,2 seconden, Met het verspringen kwam ze tot 1,90 meter en haar laatste onderdeel was balwerpen. Honely liep een honderd meter, ze sprong 2,30 meter ver en gooide de bal 13,06 meter weg. Martjan Wolterink stootte de vier kilo kogel naar 4,64 meter daarnaast sprong ook hij ver en liep een sprint van honderd meter. Jelle wist de kogel naar de 6,29 meter te stoten en sprong zomaar 3,31 meter. Leandro was ook van de partij, hij koos voor een vierhonderd meter en dit lukte in 56,5 seconden. Bij het verspringen stond men hem met open mond aan te staren toen hij na 5,60 meter in het zand landde. Remko van Kouwenhoven wist de bal tot 12,05 in het gras te laten landen, zijn voeten raakten na 1,87 meter het zand bij het verspringen. Abby Klaassen was er ook. Bij het kogelstoten met 3 kg staal, landde deze pas na 5,54 meter op de grond. Daarnaast had ze een mooie goede sprong van 2,90 meter. Chevensly Brandao, na lange afwezigheid op wedstrijden wist zomaar 2,71 ver te springen en de 4 kilo staal landde na 6,68 meter. Jacqueline Nagtegaal liep een 100 meter, een 400 meter in pakweg 1,42 seconden en tussendoor sprong ze nog even 3,05 meter. Mooie prestaties voor een laatste wedstrijd in oktober.

Vanaf 1 november start het indoorseizoen, met op 8 november de 'eigen' indoor in de atletiekhal in Dordrecht. Ondertussen wordt er hard getraind om nog beter te kunnen presteren. Belangstellenden die meer willen weten over de Alblasserdamse Atletiek Afdeling kunnen contact opnemen met één van de trainers op telefoonnummer 06-41497940. Een kijkje komen nemen kan natuurlijk ook op maandag of woensdag van 19.30 tot 20.30 uur op de atletiekbaan sportpark Souburg te Alblasserdam