



Runnersworld-ondernemers trainen kandidaten van nieuwe NET5-reality soap

Runners Life: iedereen kan hardlopen!

Televisiezender NET5 en Runnersworld, dé winkel voor elke hardloper, zijn druk bezig met de opnames van Runners Life. Dit is een nieuwe en geweldig inspirerende reality soap over hardlopen. Zestien kandidaten delen vanaf 1 maart lief en leed met elkaar én de kijkers terwijl zij onder begeleiding trainen voor het halen van de finishlijn.

Ruim 3,9 miljoen Nederlanders trekken regelmatig hun hardloopschoenen aan. Daarmee is hardlopen een van de populairste sporten van ons land. Waarschijnlijk worden de komende maanden nog meer mensen met het hardloopvirus besmet. Maart en april staan op NET5 namelijk in het teken van Runners Life, een nieuw kwalitatief tv-programma over hardlopen.

Zestien kandidaten

Zestien mannen en vrouwen worden in Runners Life in drie groepen klaargestoomd voor de vijf kilometer, de halve marathon van Naaldwijk (op 28 maart) en de marathon van Parijs (op 5 april). De kandidaten worden gedurende een aantal weken intensief door camera's gevolgd. Er wordt niet alleen gefilmd tijdens de gezamenlijke trainingen, maar ook thuis en op het werk. Het programma laat zien hoe je op een verantwoorde manier kunt (beginnen met) hardlopen en hoe je deze sport kunt combineren met een drukke agenda.

Kennis en expertise

In de uitzendingen draait het vooral om de belevenissen van de deelnemers en bekende gastlopers als René Froger en Caroline Tensen. Daarnaast speelt de kennis en expertise van de Runnersworld-trainers een cruciale rol. Zij trainen en coachen de deelnemers en geven informatie en advies over zaken als trainingsopbouw, techniek, blessurepreventie en voeding. Aan de hand van een loopanalyse bij Runnersworld wordt aandacht besteed aan de keuze van de juiste runningschoenen en functionele kleding.

Motiveren

'Iedereen kan hardlopen', zegt Jurgen Holling van Runnersworld Dordrecht. 'Hardlopen is een leuke, toegankelijke en betaalbare sport die je overal en altijd kunt beoefenen. Het is erg belangrijk dat je blessures probeert te voorkomen door langzaam op te bouwen en goede schoenen en kleding te dragen. Verder is samen sporten altijd een goed idee. Je ziet dat de kandidaten van Runners Life elkaar motiveren en door de moeilijke momenten heen slepen. Dat maakt hardlopen een prachtige sport!'

Runners Life wordt vanaf 1 maart (gedurende acht weken) elke zondagmiddag vanaf 17.00 uur uitgezonden op NET5.

